SEMBRANDO SALUD

Queremos contribuir a un mundo donde **todas las personas** tengan la posibilidad de experimentar una **vida plena y saludable**

SEMBRANDO
SALUD

Dr. Sergio Álvarez Pardo
Fundador

Dra. Paula Rodríguez Fernández Fundadora

¿QUÉ ES SEMBRANDO SALUD?

SEMBRANDO
SALUD

Un ecosistema de **salud** y **bienestar**

SEMBRANDO
SALUD

CIENCIA

INNOVACIÓN

INDIVIDUALIZACIÓN

ACCESIBILIDAD

Trabajamos para que las personas con cualquier enfermedad y/o en proceso de envejecimiento puedan adquirir un **papel activo** en su **autocuidado y autogestión de la salud**

SEMBRANDO
SALUD

¿QUÉ NACESIDADES TIENE LA SILVER ECONOMY?

Atención individualizada

Rigor científico y metodológico

Comprensión, atención y escucha activa

Seguridad y motivación

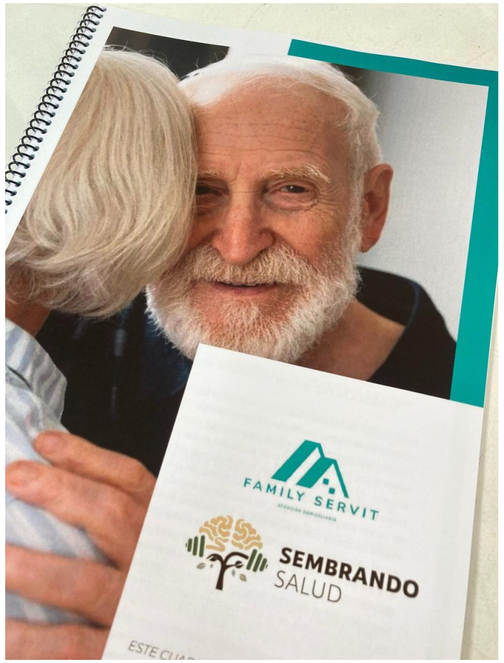
Recursos adaptados a sus habilidades y necesidades económicas, sociales, demográficas...

¿CÓMO IMPACTA SEMBRANDO SALUD EN LA SILVER ECONOMY?

Planificaciones de ejercicio físico y estimulación cognitiva

Democratización de la práctica de ejercicio físico y acceso a recursos de promoción del bienestar y la salud integral

Alfabetización en salud y mentoring



MUCHÍSIMAS GRACIAS

www.sembrandosalud.es

contacto@sembrandosalud.es

+34 618 02 01 72 +34 662 40 12 81

SEMBRANDO
SALUD