



Generalitat de Catalunya  
**Departament d'Agricultura,  
Ramaderia, Pesca i Alimentació**



**Fons Europeu Agrícola de  
Desenvolupament Rural:**  
Europa inverteix en les zones rurals



# WEBINAR REDEL RURAL SILVER

TECNOLOGÍA PARA EL  
BIENESTAR DE LAS  
PERSONAS SILVER

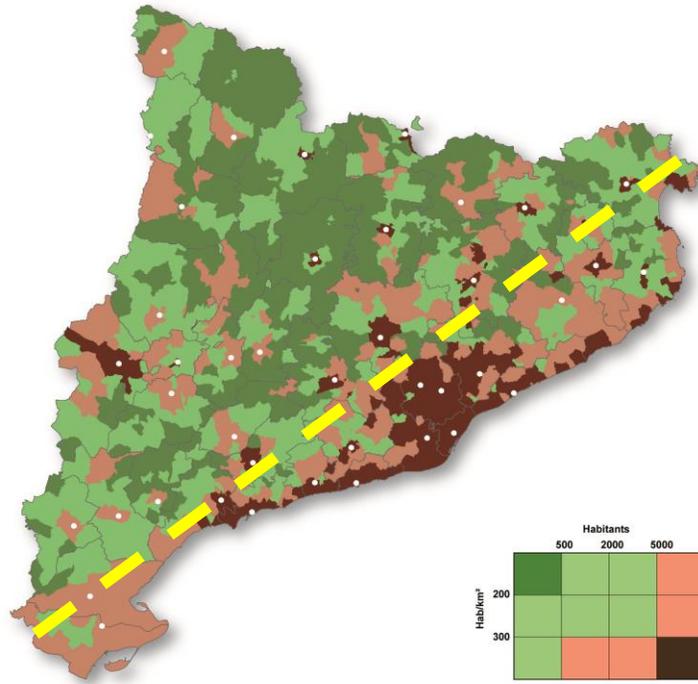
TECNOLOGIAS PARA EL BIENESTAR "DIGITAL" Y  
"FISICO": AUTOCUIDADO DE LA SALUD



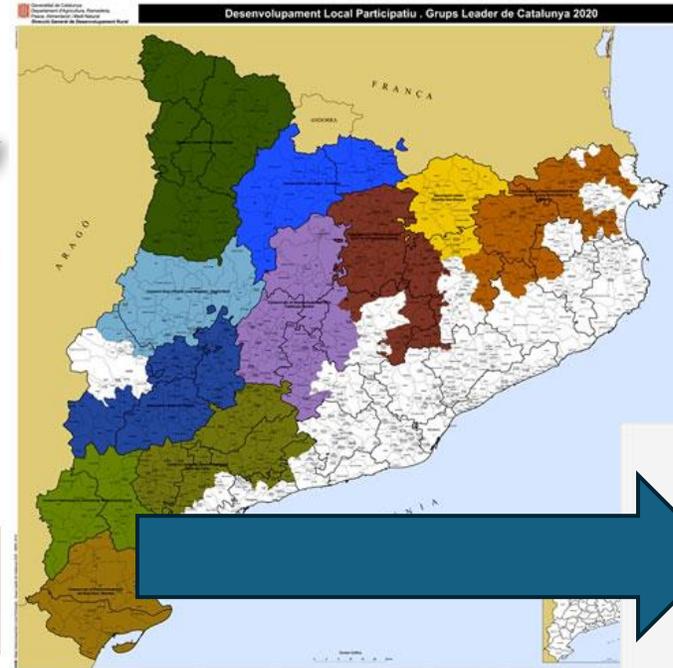
10.10h.

Experiencia "LA TECNOLOGÍA EN LA SALUD EN UN ENTORNO RURAL" –  
CoEbreLab Ribera d'Ebre, a cargo de Albert Pujol y Begonia García.

# Marco Territorial



Font: Atles de la Nova Ruralitat.



Font: DARP



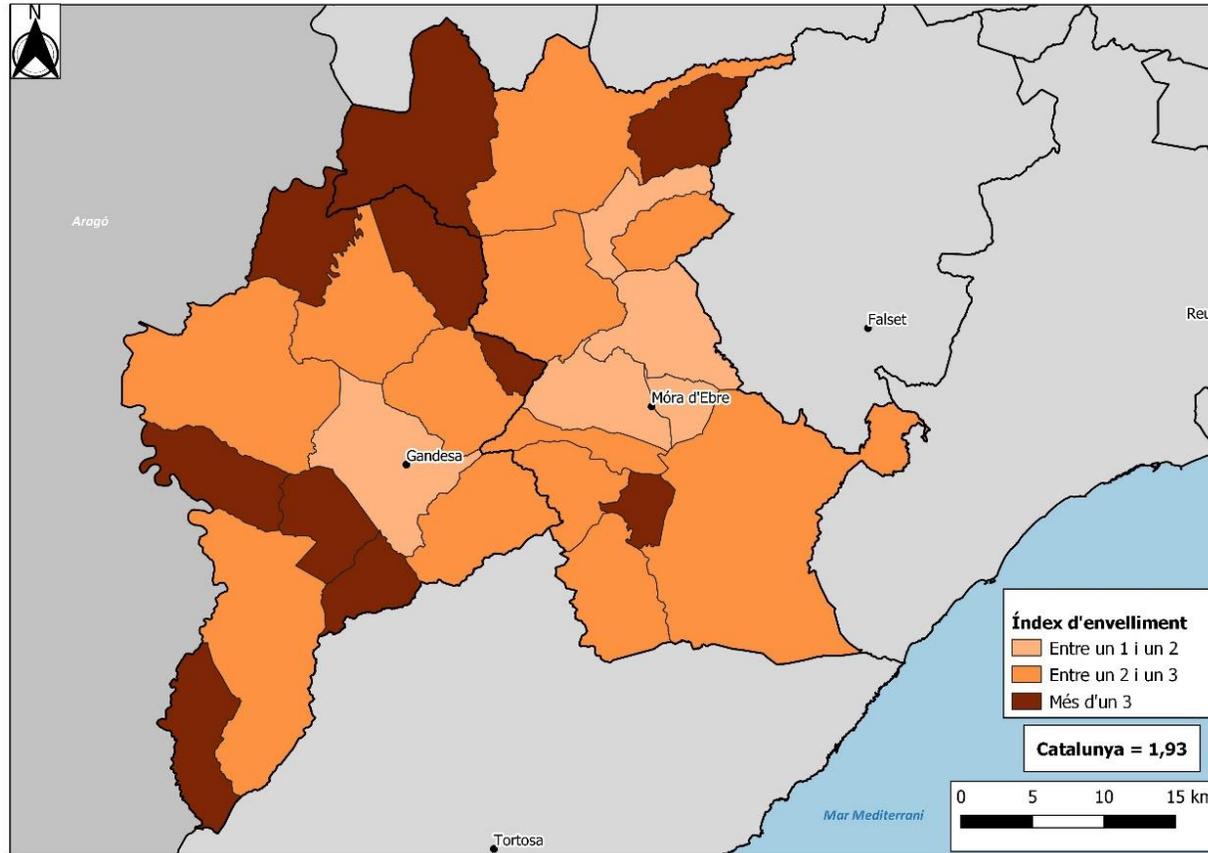
## Indicadores de contexto

Población más envejecida que la media de Cataluña y que sus zonas rurales Leader

Grup d'Acció Local / Àmbit	Índex envelliment (2021)	% població >65 anys respecte total (2021)	Í. sobreenvelliment (2021)
Consorci I. Iniciatives Socioeconòmiques	2,16	26,46	0,21
Zona Leader	1,50	21,12	0,19
Zona no Leader	1,27	18,76	0,17
Total Catalunya	1,30	19,05	0,17

# Indicadores de contexto

## Índice envejecimiento por municipios



## **Análisis FARO: ideas clave**

---

### **La innovación como oportunidad real y tangible:**

Existencia de iniciativas diferenciadoras, con capacidad transformadora y posicionan al territorio (generación de tecnología y testeo de aplicabilidad 5G en el entorno rural, etc). Modelos y proyectos colaborativos (territorio CO-Cowocat\_Rural).

### **Orgullo de territorio y autoestima rural:**

Un intangible clave por el futuro del territorio y sus personas. Mejora de la atracción, comunicación efectiva de valores y estilo de vida, y garantía de servicios de calidad a las personas principalmente a la población silver.

---

## Estratègia. Ejes del plan de acci3n

---



# COEbreLAB

laboratori 5G rural

espai d'innovació social i digital

espai de coworking rural

espai drons

Laboratorio de Innovación Social Digital público de la Ribera d'Ebre

Es la herramienta pública que busca trabajar la innovación a través de la colaboración de los agentes del territorio para explorar y anticipar nuevas oportunidades tecnológicas y de mercado y desarrollar nuevas soluciones que den respuesta a los principales retos de la sociedad y la ciudadanía y generen nuevas actividades emergentes más sostenibles y con mayor valor social.

Se centra en buscar retos y testear soluciones innovadoras para resolverlos, implicando en todo el proceso a la “Cuádruple Hélix” (ciudadanía, tejido empresarial, centros de conocimiento/formación y a la administración pública)

# COEbreLAB

laboratori 5G rural

espai d'innovació social i digital

espai de coworking rural

espai drons

Laboratorio de Innovación Social Digital público de la Ribera d'Ebre

CoEbreLab quiere dar respuesta a 3 grandes retos actuales:

- Reinventar los servicios públicos para que sean más eficientes y eficaces.
- Reinventar el concepto de comunidad y desarrollar nuevas formas de colaborar entre personas y organizaciones para construir a través de la inteligencia colectiva respuestas adecuadas a las necesidades territoriales.
- Reinventar los modelos de negocio para que estén alineados a las necesidades de las personas.

# Objetivo

**Dos retos de interés dentro del bienestar de nuestros *silvers* (+55) en el mundo rural.**

**BIENESTAR “DIGITAL” Y “FÍSICO”.**

# Tema principal

## "LA TECNOLOGÍA EN LA SALUD EN UN ENTORNO RURAL" Terres de l'Ebre - Catalunya

**COEbreLAB**

Salut/  Institut Català de la Salut

Salut/ TIC Salut Social

**i2cat<sup>®</sup>**  
The Internet Research Centre

# eSalut con 5G

La 5<sup>o</sup> generación de tecnología de comunicaciones móviles está ofreciendo en los entornos rurales una velocidad mayor y un menor tiempo de respuesta, a la vez que permitirá conectar muchos más dispositivos.

- 1- Telemedicina avanzada:** permitiendo consultas médicas online de alta calidad con una experiencia más fluida y sin interrupciones.
- 2- Incorporación de innovación tecnológica en los procesos asistenciales:** ampliando y facilitando el acceso a la oferta de aplicaciones y dispositivos médicos avanzados.
- 3- Transmisión de imágenes médicas de alta resolución:** la transmisión rápida de imágenes en tiempo real, lo que es esencial para el diagnóstico y la toma de decisiones médicas precisas.
- 4- Sensores para monitorización de pacientes:** facilita el seguimiento continuo de la salud de los pacientes, la detección precoz de problemas médicos y la mejora del proceso asistencial
- 5- Robótica médica avanzada:** son esenciales para la cirugía asistida por robots y otros procedimientos quirúrgicos remotos a distancia con precisión y en tiempo real.

# Caso de uso

La tecnología 5G para proveer  
de servicios sanitarios  
en el entorno domiciliario rural

Salut perfecciona l'atenció domiciliària a través del 5G a les zones rurals de les Terres de l'Ebre



▶ ⏪ 🔊 0:40 / 1:49



## Mejoras

Implementar un proceso asistencial de telemedicina, a través de la realización de ecografías y electrocardiogramas (ECG) a domicilio mediante un kit portátil que pueda llevar un profesional de la salud

# Puntos clave

1. El proyecto surge de la necesidad de los profesionales del sector sanitario en el entorno rural de la zona rural en Tarragona
2. Se busca siempre una atención más cercana y humana y más eficiente gracias a la tecnología.
3. El paciente o sus familiares cercanos saben usar tecnología sencilla para su salud
4. La medicina se acerca cada vez más a casa del paciente para mejorar su seguimiento
5. El paciente en zonas rurales no se debe desplazar tanto a un centro hospitalario

# Como se lleva a cabo

**Dos proyectos tecnológicos a la vez:**

## **REALIZADO POR UN PROFESIONAL MÉDICO EN LA CASA DEL PACIENTE (2024)**

- a) Un equipo de comunicación móvil 5G en atención domiciliaria que permite transferir la información médica directamente al centro de atención primaria más cercano en tiempo real.
- b) Un ecógrafo y un electrocardiograma digital en remoto primeros servicios de salud probados.

## **REALIZADO CON EL PACIENTE EN SU CASA (2025)**

- a) Se sensoriza al paciente con un sencillo equipo que permite al centro de atención primaria hacer el seguimiento de las variables clínicas básicas de este en su domicilio en tiempo real, sin necesidad de estar hospitalizado.

# Que se busca

1. Una atención más detallada y seguida gracias a la tecnología.
2. Reducir hospitalizaciones en número y en tiempo
3. Menos desplazamientos para revisiones sencillas
4. Que las zonas rurales no pierdan servicios básicos de salud
5. La persona profesional del sector de la salud es más eficaz y más eficiente



Salut perfecciona l'atenció domiciliària a través del 5G a les zones rurals de les Terres de l'Ebre



Salut perfecciona l'atenció domiciliària a través del 5G a les zones rurals de les Terres de l'Ebre

<https://www.youtube.com/watch?v=UOy8ZXEJsN8>

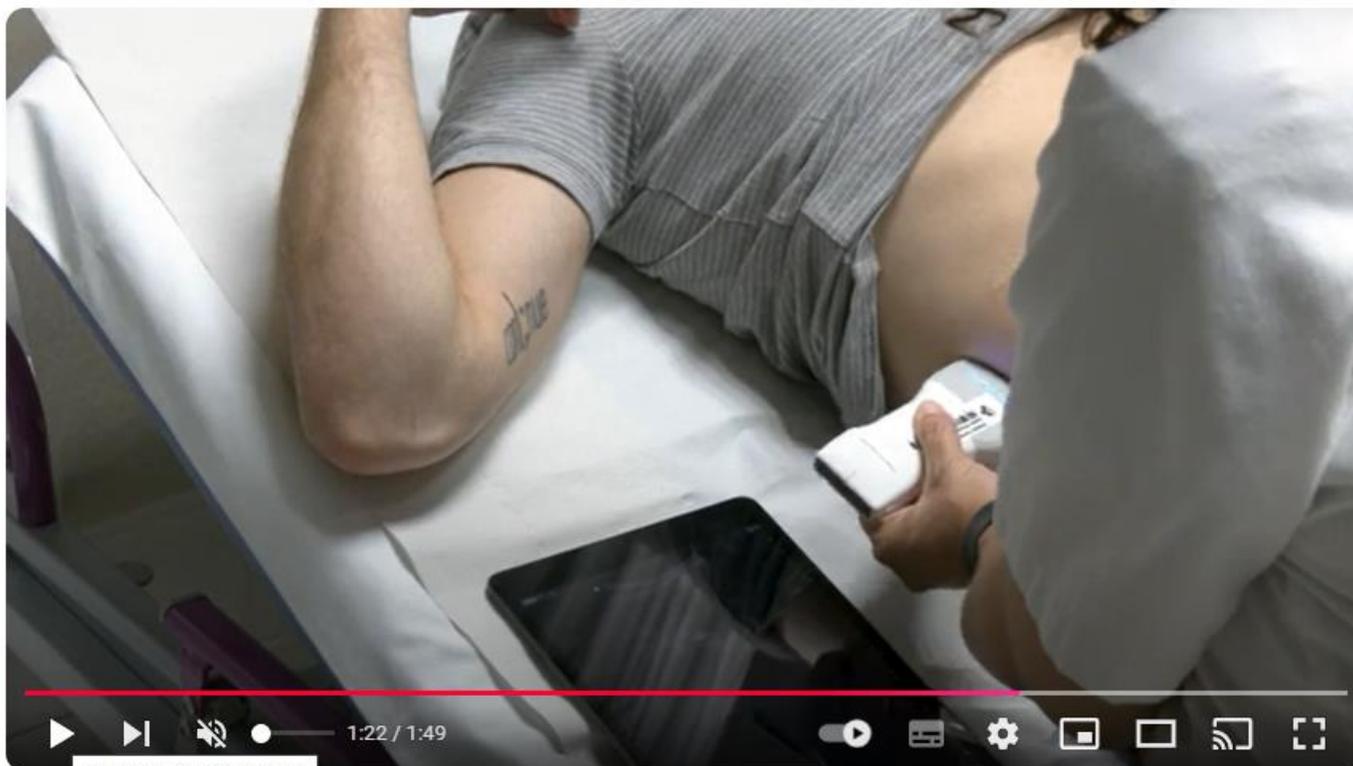


Salut perfecciona l'atenció domiciliària a través del 5G a les zones rurals de les Terres de l'Ebre



Salut perfecciona l'atenció domiciliària a través del 5G a les zones rurals de les Terres de l'Ebre

<https://www.youtube.com/watch?v=UOy8ZXEJsN8>



Salut perfecciona l'atenció domiciliària a través del 5G a les zones rurals de les Terres de l'Ebre



Salut perfecciona l'atenció domiciliària a través del 5G a les zones rurals de les Terres de l'Ebre

<https://www.youtube.com/watch?v=UOy8ZXEJsN8>



COEbreLAB

Salut/  Institut Català  
de la Salut

Salut/ TIC  
Salut Social

i2cat<sup>®</sup>  
The Internet  
Research Centre

Muchas gracias por vuestro tiempo